

ஸ்ரீ சாரதா மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி)

தேசிய தரநிர்ணயக் குழுவின் மறுமதிப்பீட்டுக் குறியீடு 'B++'
(பெரியார் பல்கலைக்கழகத்துடன் இணைவு பெற்றது)

சேலம் - 16



முதுகலை மற்றும் தமிழாய்வுத்துறை
(PG & RESEARCH DEPARTMENT OF TAMIL)

சிறப்புப் பட்டயப் படிப்பு

இயற்கை மருத்துவம்

(Advanced Diploma Course)

Three Year Course

Syllabi

(from 2021 – 2022 onwards)

முதலாமாண்டு (Level – I) : Certificate Course

தாள்: I இயற்கை மருத்துவமும் பிற மருத்துவ முறைகளும்

இரண்டாமாண்டு (Level – II) : Diploma Course

தாள்: II வாழ்வியலில் இயற்கை மருத்துவ முறைகள் (நோய்களும் தீர்வுகளும்)

மூன்றாமாண்டு (Level – III) : Advanced Diploma Course

தாள்: III இயற்கை வழி ஆரோக்கியமும் அழகும்

ஸ்ரீ சாரதா மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி) சேலம்-16

தமிழ்த்துறை

2024 – 2025 இல் சேர்ந்த முதலாமாண்டு இளநிலை

மாணவியருக்கான பாடத்திட்டம்

(Certificate Course)

சிறப்புப் பட்டயப் படிப்பு

தாள்: I இயற்கை மருத்துவமும் பிற மருத்துவ முறைகளும்

அலகு - I இந்திய மருத்துவம்

25 மணிநேரம்

இந்திய மருத்துவம்- ஓர் அறிமுகம் - சித்த வைத்தியம் - ஆயுர்வேத மருத்துவம் - ஆயுர்வேத மருத்துவமும் சித்த மருத்துவமும் ஒப்புமை - நடைமுறையில் நாட்டுப்புற வைத்தியம் - நாட்டுப்புற மருத்துவத்தின் காலம் - சித்த மருத்துவமும் நாட்டுப்புற மருத்துவமும் - மூலிகை மரங்களின் மருத்துவக் குணம் - ஹோமியோபதி மருத்துவம் - இயற்கை மருத்துவத்தின் அற்புதம் - இயற்கை மருத்துவ முறைகள்.

அலகு - II தொல்காப்பியத்தில் மருத்துவமும் ஆயுர்வேத மருத்துவமும்

20 மணிநேரம்

தொல்காப்பியம் ஓர் அறிமுகம் - நோய் உண்டாவதற்குக் காரணம் - தொல்காப்பியத்தில் மூலிகை மருத்துவம் - தொல்காப்பியத்தில் மந்திர மருத்துவம் - ஆயுர்வேத மருத்துவம் - உடல் நலம் பேணும் வழிமுறைகள் - ஆயுர்வேத மருத்துவ முறைகள் - ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் நெறிமுறைகள்.

அலகு - III சித்த மருத்துவம்

15 மணிநேரம்

சித்த மருத்துவம் விளக்கம் - சித்த மருத்துவத்தின் அடிப்படைகள் - சித்த மருத்துவத்தின் சிறப்பியல்புகள் - நாடிபிடித்தல் - பித்தம் - கபம் - பரிசோதனைகள் - சித்த மருத்துவ முறைகள் மஞ்சள் காமாலை நோய்- சூரணம் - தைலம் - பஸ்பம் போன்றவை – நெறிமுறைகள்.

அலகு - IV அலோபதி மருத்துவம்

15 மணிநேரம்

அலோபதி மருத்துவம் விளக்கம் - சர்க்கரை நோய் - உணவு முறை – சிறுநீரகம் செயலிழக்கும்போது தவிர்க்க வேண்டியவை - ஸ்டெம்செல் - புற்றுநோய் - இதய ஆஸ்துமா – மருத்துவ முறைகள் - சிறுநீரகக் கற்களால் ஏற்படும் விளைவுகள் - சிகிச்சை முறைகள்.

அலகு - V ஹோமியோபதி மருத்துவம்

15 மணிநேரம்

ஹோமியோபதி மருத்துவம் - ஹானிமான் மருந்து - மருத்துவ முறைகள் - ஒவ்வாத
மருந்துகள் - யோகெமிஸ்ரி - மருந்து செய்முறை - அளவு - உடலுக்குக் தேவையான கனிமப்
பொருட்கள் - உடலில் நோய் அறிய சோதனை முறைகள்.

பாட நூல்

இந்திய மருத்துவம் -முனைவர் ஏ.ஆர். ஈஸ்வரி

பார்வை நூல்கள்: (பார்வை நூல்களை ஒட்டி வினாக்கள் அமைதல் கூடாது)

1. இயற்கை வழியில் இனிய வாழ்வு - டாக்டர் மு.குமரேசன்
2. தமிழர் வாழ்வில் வளர்ந்த சித்த மருத்துவ உத்திகள் - முனைவர் இர.வாசுதேவன்

ஸ்ரீ சாரதா மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி) சேலம்-16

தமிழ்த்துறை

2023 – 2024 -இல் சேர்ந்த முதலாமாண்டு இளநிலை

மாணவியருக்கான பாடத்திட்டம்

(Advanced Diploma Course)

சிறப்புப் பட்டயப் படிப்பு

தாள் : II வாழ்வியலில் இயற்கை மருத்து முறைகள்

(நோய்களும் தீர்வுகளும்)

அலகு - I இயற்கை மருத்துவம்

20 மணிநேரம்

இயற்கை மருத்துவத்தின் அவசியம் - நோய்களும், அறிகுறிகளும் - நோய் வருமுன் காத்தல் - நோய்களுக்கான மூலிகைகள் - உச்சி முதல் பாதம் வரையுள்ள நோய்களுக்கான மூலிகைத் தீர்வுகள் - காது, மூக்கு, தொண்டை மருத்துவம் - இதயம் எனும் உழைப்பாளி - தலைவலி - முதுகுவலி - மூலை பலம் தரும் சரஸ்வதி - கல்லீரலுக்கு கவசமாகும் கைவீசி இலை - குடலைச் சுத்தமாக்கும் சுண்டை - சிறுநீரகத்தைச் சீராக்கும் சிறு நெருஞ்சில் - மூலநோயை வேரறுக்கும் துத்தி.

அலகு - II மலர் மருத்துவம்

15 மணிநேரம்

மலர் மருத்துவம் - மருத்துவத்தில் மலர்களின் மகத்துவம் - மருத்துவத்தில் மலர்களின் பங்கு - மருத்துவத்தன்மைகள் - மலர் வகைகள் - தீர்வுகள் (செடி, கொடி, மரம்) - நீர் புழை புண்ணாற்றும் அல்லி - நீர்க்கடுப்புக்கு ஆவாரை - காது நோய்களுக்கு அலரி - அணுக்கள் பெருக்கும் அரசு - மணமுட்டும் இருவாட்சி.

அலகு - III மூலிகை மருத்துவம்

15 மணிநேரம்

வாழ்வும் உணவும் - உயிர் காக்கும் உணவு - பாரம்பரிய உணவுகள் - மூலிகை உணவுகள் - மூலிகை பானங்கள் - உணவே மருந்து - உணவு உட்கொள்ளும் முறை - காலம் - அளவு - உணவு பக்குவமுறைகள் - மூலிகை பயன்பாடு.

அலகு - IV பாட்டி வைத்தியமும் பயனுள்ள மருத்துவக் குறிப்புகளும்

20 மணிநேரம்

நோயும் சிகிச்சையும் - வைத்தியத்தின் அடிப்படை உண்மை - தொற்று நோய்கள் - பத்தியமும் உணவும் - பாட்டிவைத்தியம் - கஷாயங்கள் - சூரணங்கள் - எண்ணெயும் தைலமும் - பயனுள்ள மருத்துவக் குறிப்புகள் - கண்கட்டி - முகப்பரு - வாய்ப்புண் - தேள்கடி - விரல்நகக்கட்டி - பித்தவெடிப்பு - முடி உதிர்தல் - அஜீரணம் - சொத்தைப்பல் - புண்.

அலகு - V பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான மருத்துவம்

20 மணிநேரம்

பெண் பருவம் அடைதல் - மாதவிடாய் கோளாறுகள் - கர்ப்பிணிப் பெண்கள் - கருவில் குழந்தை வளர்ச்சி - கருச்சிதைவை தவிர்த்தல் - கால் வீக்கம் - வயிற்றுவலி - கருப்பை நோய்கள் - குழந்தை - வயிற்றுவலி - சளி - காய்ச்சல் - வயிறு உப்பிசம் - மாந்தம் அதன் வகைகள் - வயிற்றோட்டத்தின் வகைகள் - இழுப்பு - வலிப்பு - சொறி - சிறங்கு - கக்குவான்.

பாட நூல்கள்

1. இயற்கை வழியில் இனிய வாழ்வு - முனைவர் மு.குமரேசன்
2. உணவே மருந்து - எம்.பழனியப்பன், பசி.மரு.
3. சித்தர்களின் மூலிகை மருத்துவம் - க.சின்னசாமி.
4. மூலிகை மகத்துவம் - தேவூர் மணி வைத்தியர்.
5. அனுபவ வைத்தியம் - ஹக்கீம் மு.மு.சாஅதி.
6. பாப்பாவுக்குப் பாட்டி வைத்தியம் - டி.எஸ்.ஜனககுமாரி.
7. பயனுள்ள மருத்துவக் குறிப்புகள் - எஸ்.சரஸ்வதி.
8. நலம் காக்க வாங்க வாழலாம் - முனைவர் கு.சிவராமன்.

பார்வை நூல்கள்: (பார்வை நூல்களை ஒட்டி வினாக்கள் அமைதல் கூடாது)

1. மூலிகைச் சமையல் - முனைவர் ஏ.டி.அரசு.
2. நோய்களைப் போக்கும் பழங்களின் மகத்துவம் - ஈசாந்தி மங்கலம் முருகேசன்.

ஸ்ரீ சாரதா மகளிர் கல்லூரி (தன்னாட்சி) சேலம்-16

தமிழ்த்துறை

2022 – 2023 -இல் சேர்ந்த முதலாமாண்டு இளநிலை

மாணவியருக்கான பாடத்திட்டம்

(Advanced Diploma Course)

சிறப்புப் பட்டயப்படிப்பு

தாள்: III இயற்கை வழி ஆரோக்கியமும் அழகும்

அலகு - I இயற்கை வாழ்வு தரும் அழகும் ஆரோக்கியமும்

25 மணிநேரம்

இறைவனின் படைப்பில் இயற்கையின் அற்புதம் - இயற்கையின் இன்றியமையாமை – ஐவகை நிலமும் சிறப்பும் - முன்னோர் கையாண்ட இயற்கை வாழ்வியல் முறைகள் - பஞ்சபூதங்களை உள்ளடக்கிய உணவுமுறைகள் - உணவுகளின் உன்னதத்தால் மேம்படும் அழகு - இயற்கை நல்கும் ஆரோக்கிய வாழ்வு – ஆரோக்கியம் பேண இயற்கையைக் காத்தல் - ஆரோக்கியத்தின் அத்தியாவசியத் தேவை - இயற்கையால் விளையும் அழகும் ஆரோக்கியமும் - செயற்கையை விடுத்து இயற்கை வழிமுறைகளைக் கையாளுதல் - உணவு தொடங்கி உறங்கும் முன் பெறும் காற்று வரை இயற்கையின் உள்ளடக்கமே ஆரோக்கிய வாழ்வாகும்.

அலகு - II பதப்படுத்தப்படும் மூலிகை பயன்பாடுகள்

15 மணிநேரம்

மரம் மற்றும் தாவரங்களிலிருந்து கிடைக்கும் பொருட்களைப் பதப்படுத்துதல் - மரத்தின் வேர் - இலை – தழைகள் - பட்டை – கொட்டைகள் - காய் - கனிகள் - பூக்கள் - மூலிகைத் தாவரங்களைப் பயன்படுத்தும் முறைகள் - மூலிகைப் பொருட்களின் சிறப்பும் தீர்வுகளும்.

அலகு - III அழகு தரும் மூலிகைகள்

20 மணிநேரம்

இயற்கை அழகு - இயற்கை அழகைப் பராமரித்துத் தக்க வைத்துக் கொள்வதற்கான செயல்பாடுகள் - செயற்கை அழகு – அழகின் குறைபாட்டை செயற்கை முறையின் மூலம் நிவர்த்தி செய்வதற்கான வழிமுறைகள் - அழகுக் கலையில் ஆர்வம் - மனித உருவைச் சிறப்பாக்கும் மூவழகு - மூவழகை மெருகேற்றும் மூலிகைகள் - கூந்தல் அழகு – முக அழகு – உடல் அழகு – அக அழகும் புற அழகும் - இயற்கை முறையில் அக அழகைப் பெறுவதற்கான மூலிகைகள் - செயற்கை முறையில் புற அழகை மேம்படுத்துவதற்கான செயல்முறைகள்.

அலகு - IV பாரம்பரிய இயற்கை உணவு

15 மணிநேரம்

உடலும் உணவும் - பழந்தமிழர் உணவு - உணவே மருந்து - பாரம்பரிய உணவுகள் - சிறுதானியங்கள் - சிறுதானியங்களின் பயன்கள் - கீரை வகைகள் - காய் - கனி வகைகள் - ஊட்டச்சத்து உணவுகள் - பயறு வகைகள் - கிழங்கு வகைகள் - பானங்கள் - இயற்கை உணவே ஆரோக்கியத்தின் அடிப்படை - செயற்கை முறையால் உருவாக்கப்படும் துரித உணவுகளின் தீமைகள்.

அலகு - V நாட்டுப்புற மக்களின் மருத்துவ முறைகள்

15 மணிநேரம்

நாட்டுப்புற மக்களின் நம்பிக்கை சார்ந்த மருத்துவ முறைகளும் பழமொழிகளும் - குடலேற்றம் - சுளுக்கு - சொக்குப்பாடம் - குழந்தைகள் - ஆண்கள் - பெண்கள் - முதியோர் - பிற உயிரினங்களுக்கான மருத்துவ முறைகளின் சிறப்பும் பயன்பாட்டின் நிலைப்பாடும்.

பாட நூல்கள் :

1. அழகு தரும் மூலிகைகள் - டாக்டர் ஏ.டி.அரசு.
2. அழகும் ஆரோக்கியமும் தரும் மூலிகைகள் - ராஜம் முரளி.
3. சித்தர்களின் மூலிகை மருத்துவம் - க.சின்னசாமி.

பார்வை நூல்கள்: (பார்வை நூல்களை ஒட்டி வினாக்கள் அமைதல் கூடாது)

1. மூலிகை மகத்துவம் - தேவூர் மணி வைத்தியர்.
2. கையகப்படுத்த வேண்டிய கைராசி மருந்துகள் - அருள்நிதி எஸ்.சதானந்தம்.